

Štěstí a pohoda navzdory krizím

Interaktivní prohlídka s workshopem

Sebedůvěra, rozvoj osobnosti, zvládání každodenních situací

Právě v době války a společenských krizí chceme žákům a žákyním poskytnout čas k posílení jejich vlastní odolnosti. Doprovázíme je na objevitelské cestě k osobnímu pocitu pohody. Využíváme přitom skutečný příběh sudetských Němců – poznamenaný ztrátou a nuceným vysídlením až po příchod do nové vlasti – a fiktivní scénáře jako myšlenkové cesty k nalezení vlastního pocitu spokojenosti.

V rámci rozmanitých metod práce využíváme mimo jiné vědecky ověřený a v praxi osvědčený vzdělávací koncept „Školní předmět Štěstí“ Institutu Fritze Schuberta.

Typ programu: interaktivní prohlídka s workshopem

Délka: 180 minut

Cena: zdarma pro žáky, studenty i vyučující

Ročník: 1.–13. ročník

Vhodné pro předměty: základy společenských věd, výtvarná výchova, zdravotní výchova, rodinná výchova, čeština, němčina.

Rezervace programu s několikátýdenním předstihem přes kontaktní formulář:

<https://www.sudetendeutsches-museum.de/cz/vzdelavani/skolka-a-skola/>

Překlad informací pro učitele z německých webových stránek Sudetoněmeckého muzea: https://www.sudetendeutsches-museum.de/wp-content/uploads/2025_Glueck-und-Wohlbefinden-trotz-Krisen_alle-Schularten.pdf [17.04.2026]

Překlad: DeepL.com (free version), Theresa Langer-Asam, rev. Barbara Baarová

Odkazy:

<https://fritz-schubert-institut.de/> [17.04.2026]

<https://www.heroine.cz/vzdelavani/kde-najit-stesti-da-se-naucit-ve-skole-kde-na-to-maji-zvlastni-predmet> [17.04.2026]